



**Toutes les activités sportives ne fonctionnent pas pendant les vacances scolaires**

**12 septembre 2022 reprise des cours si votre dossier est complet**

<b>Nom :</b> .....		<b>Prénom :</b> .....	Date de naissance Inférieure à 1965 ...../...../.....
<b>Adresse :</b> .....		<input type="checkbox"/> Maurepas <input type="checkbox"/> Elancourt	
<b>Tél. fixe :</b> .....		<b>Personne à prévenir en cas d'accident</b>	
<b>Tél. mobile :</b> .....		<b>Nom :</b> .....	
<b>E Mail :</b> .....		<b>Tél:</b> .....	
...Ecrire très lisiblement			
Autorisez-vous à diffuser sur notre site internet ou autres supports des photos sur lesquelles vous figurez : Oui - Non			

en cas de changement en cours d'année, envoyez un mail à [sls.asso.gestion@gmail.com](mailto:sls.asso.gestion@gmail.com)

**ATTENTION POUR BENEFICIER DES ACTIVITES DE LA PISCINE OBLIGATION DE S'INSCRIRE A UNE ACTIVITE A-B OU C**

**Les tarifs et la durée sont imposés par CASTALIA**

**Cotisation annuelle :**

**35 €** colonne **A** dans le tableau de la présentation des activités

Quelles que soient les Activités de plein air et Loisirs

**120 €** colonne **B** dans le tableau de la présentation des activités

Quelles que soient les Activités de plein air, loisirs et les activités en salles sans yoga

**250 €** Colonne **C** dans le tableau de la présentation des activités

Quelles que soient les Activités de plein air, loisirs et les activités en salles avec yoga

**99 €** Nage libre une heure par semaine     Mardi 12H     Vendredi 12H     Vendredi 17H

**230 €** Aqua-Gym 45 minutes par semaine     Mardi 16H15     Vendredi 16H

**Documents à fournir : (ne pas cocher les cases. Réservé à SLS)**

2 Chèques à l'ordre de Sports Loisirs Seniors un pour l'inscription et un pour la piscine (un chèque au nom de l'adhérent par inscription)

Photo d'identité récente

1 enveloppe timbrée libellée à votre nom et adresse ( par couple) pour retour de la carte

8 Enveloppes longues autocollantes (22 x 11 cm)

Au choix



timbrées, libellées à vos nom et adresse (un seul jeu par couple)

Envoi des informations par courriel.

La carte pour les anciens adhérents

**Seuls les dossiers complets seront acceptés.**

Date et signature: .....



Nom :

## PRESENTATION DES ACTIVITES DE PLEIN AIR, LOISIRS ET EN SALLE

ACTIVITE	DETAIL	JOUR	HEURE	A	B	C
MARCHE	DOUCE 6 à 8Km Départ place Broerec	MARDI	13H 45	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	RANDO 10 à 16Km Départ place Broerec Maurepas	MERCREDI	13H 45	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	RAPIDE 8 à 10Km Départ place broerec Maurepas	JEUDI	13H 45	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
TENNIS DE TABLE	GYMNASE DES BESSIERES Maurepas	LUNDI	14H- 17H	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	GYMNASE CHASTANIER Elancourt	MARDI	15H -17H30	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	GYMNASE DES BESSIERES Maurepas	JEUDI	14H- 17H	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
PETANQUE	Bois de NOGENT Maurepas suivant planning	VENDREDI	14H-18H	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
BOWLING	Village des loisirs Maurepas	LUNDI	16H15-18H	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
VOYAGE	Participation aux voyages et au sorties			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
RENFORCEMENT MUSCULAIRE	GYMNASE du BOIS COSEC	LUNDI	9H-12H		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Présence Animateur <b>Nicolas</b>	LUNDI	10H30-12H		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	GYMNASE du BOIS COSEC	MARDI	9H-12H		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Présence Animateur <b>Nicolas</b>	MARDI	10H30-12H		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	GYMNASE du BOIS COSEC	MERCREDI	9H-12H		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	GYMNASE du BOIS COSEC	JEUDI	9H-12H		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Présence Animateur <b>Nicolas</b>	JEUDI	10H30-12H		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	GYMNASE du BOIS COSEC	VENDREDI	9H-12H		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
GYMNASTIQUE DYNAMIQUE *	GYMNASE CHASTANIER Elancourt avec <b>Sabine</b>	MARDI	9H-10H	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	GYMNASE CHASTANIER Elancourt avec <b>Sabine</b>	MARDI	10H-11H	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	GYMNASE CHASTANIER Elancourt avec <b>Sabine</b>	MARDI	11H-12H	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	GYMNASE CHASTANIER Elancourt avec <b>Isabelle</b>	VENDREDI	9H30-10H45	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	GYMNASE CHASTANIER Elancourt avec <b>Isabelle</b>	VENDREDI	10H45-11H45	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
GYMNASTIQUE	GYMNASE CESA MAUREPAS avec <b>Marie Jo (Gym douce)</b>	LUNDI	10H-11H	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	GYMNASE CESA MAUREPAS avec <b>Marie Jo (Gym douce)</b>	LUNDI	11H-12H	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	GYMNASE BESSIERES MAUREPAS avec <b>Marie Jo (tonique)</b>	MARDI	10H30-11H30	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	GYMNASE BESSIERES MAUREPAS avec <b>Marie Jo (tonique)</b>	MARDI	11H30-12H30	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	GYMNASE CESA MAUREPAS avec <b>Marie Jo (tonique)</b>	MERCREDI	11H-12H	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	GYMNASE CESA MAUREPAS avec <b>Marie Jo (Gym douce)</b>	JEUDI	10H30-11H30	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	GYMNASE BESSIERES MAUREPAS avec <b>Marie Jo (tonique)</b>	VENDREDI	11H-12H	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
GYMNASTIQUE DIVERSE	GYMNASE CESA MAUREPAS avec Sandrine (Gym d'entretien)	LUNDI	14H-15H	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	GYMNASE CESA MAUREPAS avec Sandrine (Gym pilates)	LUNDI	15H-16H	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	GYMNASE CESA MAUREPAS avec Sandrine (Etirements)	LUNDI	16H-17H	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	GYMNASE CESA MAUREPAS avec Isabelle	MARDI	10H-11H	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	GYMNASE CESA MAUREPAS avec Isabelle	MARDI	11H-12H	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
TAI-CHI CHUAN	GYMNASE CESA MAUREPAS avec <b>Joseph</b> Débutant	JEUDI	09H45-10H45	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	GYMNASE CESA MAUREPAS avec <b>Joseph</b> Avancé	JEUDI	10H45-11H45	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
QI-GONG	MAISON DE LA VILLEDIEU Elancourt avec <b>Joseph</b>	JEUDI	13H45-14H45	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
DANSES TRADITIONNELLES	GYMNASE CESA MAUREPAS avec <b>Françoise J</b> Débutant	MARDI	14H-15H	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	GYMNASE CESA MAUREPAS avec <b>Françoise J</b> Confirmé	MARDI	15H-16H	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
YOGA**	GYMNASE CHASTANIER Elancourt avec <b>Cécile</b>	MERCREDI	9H15-10H30	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	GYMNASE CHASTANIER Elancourt avec <b>Cécile</b>	MERCREDI	10H45-12H	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	GYMNASE CESA MAUREPAS avec <b>Françoise G</b>	JEUDI	17H30-18H45	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

\* un seul cours de gymnastique Dynamique autorisé par jour

\*\* un seul cours de YOGA autorisé par semaine

**Nous vous demandons impérativement de respecter les jours et heures que vous avez choisis. SLS se réserve le droit de limiter le nombre des participants dans les gymnases.**